



Anne Kögel

hat an dem Seminar
INTUITIVE ERNÄHRUNG FÜR KINDER UND FAMILIEN
erfolgreich teilgenommen.

Die Ausbildung umfasst 28 Stunden Präsenzschiilung und 45 Stunden
Selbststudium.

Schulungsinhalte – Theorie: Körperintelligenz und Gründe für eine eingeschränkte
Körperintelligenz, aktuelle Studienlage und psychologische Grundlagen;
Wechselwirkung Eltern-Kind sowie Gefühle und Bedürfnisse

Schulungsinhalte – Praxis: Grundlagen Coaching; Werkzeuge zur Förderung der
Körperintelligenz in Familien; Soll-Ist-Analyse; Fragetechniken; Visionsentwicklung;
Bedürfnisorientierung, Achtsamkeit, Mentaltraining; Grundlagen Training; Didaktik;
lernzielorientierte Kurskonzeption; Werkzeuge zur nachhaltigen Kursgestaltung.

Kreuzlingen, 30.09.2018
Ort, Datum

K. Fantl

Katharina Fantl
Co-Gründerin und Geschäftsführerin confidimus GmbH

confidimus
wir vertrauen.